

## 「きこえない」こと、そして「わたしらしく生きる」こと

～日々生きる中で、自分がもつチカラを発揮していくヒント～

「わたしらしく生きる」

個人のライフスタイルや周りとの関わり方が変容しつつある時代です。

「生きる」ことについて、自分で考え、自分で選び、自分で行動することが主流になってきています。ろう・難聴の方が意外と見落としがちな“ヘルスケア”の観点も盛り込み、講師と参加者同士で自分の思いを話し合い、考えてみませんか？どなたでもご参加いただけます。

《講師プロフィール》

**伊東 ユキ氏** (国家資格キャリアコンサルタント・対話スタジオ xNewme! 主宰)



宮城県仙台市生まれの静岡県育ち。生まれつきの感音性難聴。ソニー株式会社にて約15年人材開発業務に携わり、プロジェクトリーダーとして、各種研修企画および育成・キャリア支援に従事。人の主体的成長やアイデンティティ発達を専門・得意領域とし、聞こえない自身の人生経験も交えつつ語られる「きこえないこと」に関する知見・普段のコミュニケーション・人間関係構築に取り入れやすい工夫紹介など、新たな気づきが豊富で実践的なワークショップが好評。現在は xNewme! (クロス・ニューミー) 個人セッションにも注力中。

- ◆日 時：2021年7月25日(日) 13時30分～15時30分
- ◆場 所：東京都障害者福祉会館 2階 B1・2 (港区芝5-18-2)
- ◆定 員：30名(事前申込み制) ※申込者多数の場合は抽選となります
- ◆情報保障：要約筆記・手話通訳・ヒアリンググループ
- ◆費 用：500円(東京都中途失聴・難聴者協会会員は無料)
- ◆申込方法：次の4点をファックスもしくはメールにて協会事務局あてにお知らせください。  
①氏名②住所③緊急連絡先(メールアドレスもしくはFAX番号)  
④当協会員資格の有無(会員・非会員)
- ◆申込締切：2021年7月19日(月)

\*当日は新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、マスクの着用、入室の際の検温、手指の除菌のご協力をお願いします。

\*今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止の場合があります。

特定非営利活動法人東京都中途失聴・難聴者協会 事務局  
東京都新宿区新宿2-15-25 カテリーナ御苑 202  
FAX 03-5919-2563 メール info@tonancyo.org  
協会ホームページ <https://www.tonancyo.org/>