



# 災害発生！ 手近なもの で 自分を守れ！

20XX年、大災害が発生した！非常袋が手元になーい！

もしものそのとき、日用品でサバイバル！？

聞こえにくいから知っておきたい、自分と誰かを守る方法。

講演と実技でコツを学ぶ、アイデア満載のワークショップです。

ペンを使って  
あんなこと!?

寒いときには  
こんな工夫!?

あとどれくらいスマホ  
の電池がもつかしら...



**日時** 2017年2月12日(日曜日)  
13:30-16:00(開場 13:00)

**会場** スマイルなかの 4階(多目的室)  
JR中野駅北口から徒歩7分  
〒164-0001 中野区中野5-6 8-7

**情報保障** 手話通訳、要約筆記  
磁気誘導ループ\*



**募集中!**

**定員** 20名

**参加費** 会員 800円  
非会員 1000円

## プログラム

13:30 挨拶  
13:35 講演  
14:30 実技  
16:00 閉会



## 申込み方法

NPO 東京都中途失聴・難聴者協会 事務局  
防災委員会 宛

メール info@tonancyo.org

FAX 03-5919-2563

TEL 03-5919-2421

## 【講師紹介】月ヶ瀬 恭子 さん

国土舘大学 防災・救急救助総合研究所  
救急救命士・AED インストレーションサポーター

